

График сдачи норм ГТО на март 2015 г.

зачет		10.03	11.03	17.03	18.03	24.03	25.03	31.03
Прыжок в длину с места	м/д	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Подтягивание из виса на высокой перекладине или гири	м	2034 (39)	2032 (20)	1602 (26)	2026 (25)	1048 (48)	1200 (98)	1591 (101)
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	д			17.00 1022 (14)				
Поднимание туловища из положения лежа на спине	м/д	17.00 2031 (32)	17.00 2036 (56)		17.00 2035 (30)	17.00 1914 (26)		
Наклон вперед из положения стоя	м/д			18.00 1495 (31)				
Стрельба из пневматической винтовки	м/д							
Всего участников		71	76	71	55	74	98	101

График сдачи норм ГТО на апрель 2015 г.

зачет		01.04	07.04	08.04	14.04	15.04	21.04
Прыжок в длину с места	м/д	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Подтягивание из виса на высокой перекладине или гири	м	1924 (38)	1926 (29)	402 (56)	1028 (51)	810 (63)	1512 (60)
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	д						
Поднимание туловища из положения лежа на спине	м/д	17.00 1925 (27)	17.00 1927 (49)	17.30 892 (32)	17.00 1389 (46)	18.00	18.00
Наклон вперед из положения стоя	м/д						Второй поток
Стрельба из пневматической винтовки	м/д						2034 (39)
Всего участников		65	78	88	97	63	99

График сдачи норм ГТО на апрель - май 2015 г.

зачет		22.04	28.04	29.04	05.05	06.05	12.05	13.05	19.05	20.05
Метание спортивного снаряда 700 или 500 г(м)	м/д	16.00 2026	16.00 1602	16.00 892	16.00 1048	16.00 1924	16.00 1200	16.00 1591	16.00 402	16.00 1512
Прыжок в длину с разбега (см)	м/д	(25)	(26) 1022 (14)	(32)	(48)	(38)	(98)	(101)	(56)	(60)
Бег на 100 м	м/д	17.00 2035 (30)	17.00 2036 (56)	17.00 2031 (32)	17.00 1927 (49)	17.00 1925 (27)			17.30 810 (63)	17.30 1389 (46)
Бег на 2 км или 3 км	м/д	18.00 1028 (51)	18.00 2032 (20)	18.00 1495 (31)	18.00 1914 (26)	18.00 1926 (29)				
Всего участников		106	116	95	123	94	98	101	119	106