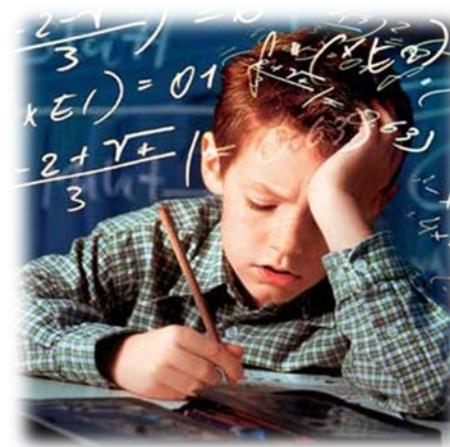
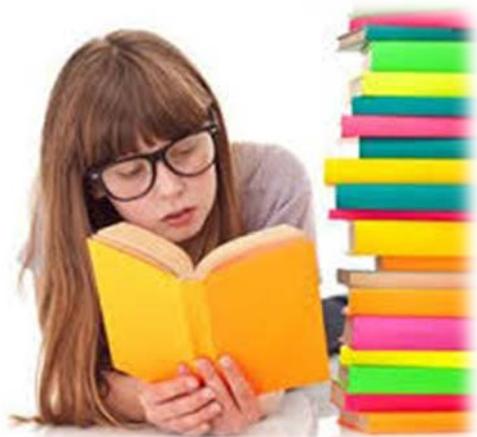
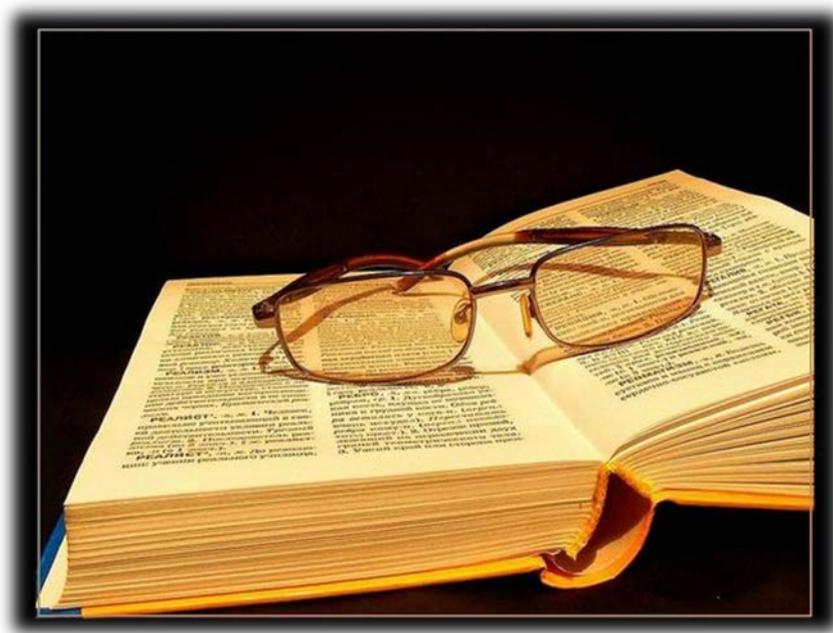


КАК ГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНАМ?

советы старшеклассникам



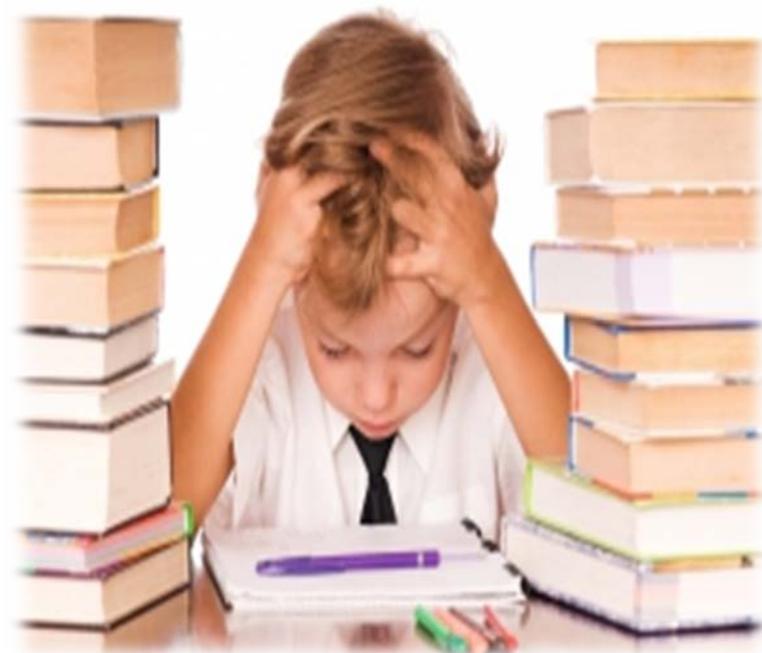
**НАЧИНАЙ
УЧИТЬ С
САМОГО
ТРУДНОГО
РАЗДЕЛА.**





**ДЕЛАЙ
ПЕРЕРЫВЫ
НА 10-15
МИНУТ
КАЖДЫЕ 40
МИНУТ!**

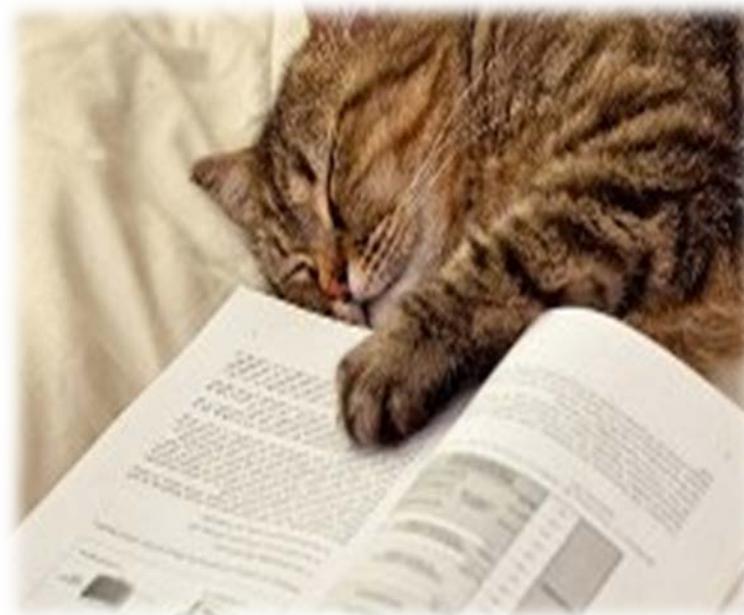
**НЕ ЗАНИМАЙСЯ
«ДО ПОТЕРИ
СОЗНАНИЯ»
(ЛУЧШЕ УЧИТЬ
ЧАСТЯМИ И
ПОВТОРЯТЬ
ВЫУЧЕННЫЙ
МАТЕРИАЛ
ВЕЧЕРОМ).**





**В ПЕРЕРЫВАХ
МЕЖДУ
ИЗУЧЕНИЕМ
(ПОВТОРЕНИЕМ)
УЧЕБНЫХ
РАЗДЕЛОВ
ГУЛЯЙ НА
СВЕЖЕМ
ВОЗДУХЕ!**

**НЕОБХОДИМО
ХОРОШО
ВЫСПАТЬСЯ
ПЕРЕД
ЭКЗАМЕНОМ!**





**УТРОМ ПЕРЕД
ЭКЗАМЕНОМ
ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОЗАВТРАКАЙ,
(ПРИ ЭТОМ
СИЛЬНО
НАЕДАТЬСЯ НЕ
СЛЕДУЕТ)!**

**НЕПОСРЕДСТВЕННО
ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ
«ЗУБРЕЖКУ» ЛУЧШЕ
НЕ ПОВТОРЯЙ
(В ПАМЯТИ
ОСТАНЕТСЯ ЛИШЬ
МАТЕРИАЛ,
ОТРАБОТАННЫЙ В
ПОСЛЕДНИЕ
МИНУТЫ).**





**СОБЕРИТЕ С
ВЕЧЕРА ВСЕ ТО,
ЧТО МОЖЕТ
ПОНАДОБИТЬСЯ
НА ЭКЗАМЕНЕ
(документы,
проездной билет, ...)**

**НЕ СПЕШИ ПО
ДОРОГЕ НА
ЭКЗАМЕН!
(СПЕШКА – ЭТО
ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ
ВОЗБУЖДЕНИЕ)**





**ПЕРЕД
ЭКЗАМЕНОМ НЕ
УПОТРЕБЛЯЙ
УСПОКОИТЕЛЬНЫЕ
ПРЕПАРАТЫ И
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ
НАПИТКИ!**

~~А ЧТО ЕСЛИ ... ?~~

**У ТЕБЯ ВСЕ
ПОЛУЧИТСЯ!!!**

