

**ГБОУ Школа №1512**

Дошкольные группы по адресу ул. Молдагуловой д. 20

**Рекомендации родителям**

**«Пальчиковые игры с детьми 2-4 лет»**

Подготовила:

Воспитатель Сяпина В.М.

## Пальчиковые игры с детьми

Для детей 2-4 лет

**Недаром говорят, что речь находится на кончиках пальцев!**

Развитие мелкой моторики стимулирует речь, воображение мышление. Пальчиковые упражнения полезны для любого возраста,

Такие упражнения займут у вас всего 7-10 минут, но занимаясь каждый день, вы обязательно увидите прогресс. Так что занимайтесь с удовольствием.

### Упражнение 1

**Делаем сначала для одной руки, потом для второй**

Раз, два, три, четыре, пять

Вышли пальчики гулять

*Шевелим всеми пальчиками одновременно*

Первый пальчик наш большой

*Правой рукой берёмся за большой палец левой руки*

Указательный второй

*Первой рукой берёмся за указательный палец левой руки*

Средний пальчик это третий, он длиннее всех, заметим

*Первой рукой берёмся за средний палец левой руки*

А четвёртый безымянный, быть без имени так странно

*Первой рукой берёмся за безымянный палец левой руки*

И мизинчик, пальчик пятый, ростом только маловатый

*Первой рукой берёмся за мизинец левой руки*

**Повторяем все для правой руки**

## **Упражнение 2 «Паучки»**

**Удобнее играть в эту игру стоя.**

Паучок бежал по ветке.

*Скрестим руки, положив кисти на плечи. Бежим пальчиками вниз до локтя*

Вместе с ним бежали детки.

*Поднимаемся пальчиками вверх*

С неба дождик вдруг полил.

Трясём кистями

И на землю всех их смыл.

*Хлопаем ладошками по коленям*

Стало солнце пригревать.

*Ритмично сжимаем руки в кулачки и открываем*

Вот ползет паук опять

*Скрестим руки, положив кисти на плечи. Бежим пальчиками вниз до локтя*

А за ним полезли детки.

*Поднимаемся пальчиками вверх*

Вместе ползают по ветке.

*«Ползаем» пальчиками по голове.*

## **Упражнение 3 «Моя семья»**

**Перед началом игры пальцы зажаты в кулачки.**

Первый палец — папочка.

*Поднять большие пальцы.*

Второй палец — мамочка.

*Разогнуть указательные пальцы.*

Третий палец — дедушка.

*Разогнуть средние пальцы.*

А четвертый — бабушка.

*Разогнуть безымянные пальцы.*

А вот этот пальчик — я!

*Выпрямить мизинцы.*

Это вся наша семья!

*Хлопать в ладошки*

#### **Упражнение 4 «Корзинка овощей»**

У девочки Зины

Овощи в корзине.

*Сложить ладошки, образуя «корзинку»*

Тут пузатый кабачок

Завалился на бочок.

*Большие пальцы загибаем внутрь*

Перец и морковь

Разместились ловко.

*Указательные и средние пальцы загибаем внутрь*

И фасоль, и огурец.

*Безымянный и мизинец загибаем внутрь. У нас получилось два кулачка, прижатых друг к другу*

*Вот так Зина молодец*

*Большие пальцы поднимаем вверх*