

Уважаемые родители!

Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете -ребенком! А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

-Если вы хотите *поиграть в подвижные игры*, вам сюда: https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/

-Если вы хотите *порисовать*, вам сюда:
<http://risuemdoma.com/video>

-если вы хотите *почитать интересные книжки*, вам сюда:
<https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

-Если вы хотите вместе *послушать аудиокниги*, вам сюда:
<https://deti-online.com/audioskazki/>

-Если вы хотите *устроить домашнюю дискотеку* вам сюда:
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6IHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm>

-Если вы хотите **поговорить " о важном"**, вам сюда:

1. <https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html>
2. <https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doverayut-milliony-roditelej-2120815/>
3. <https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/>

-Если вы хотите **сделать игрушку своими руками из подручных средств**, вам сюда:

1. <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-priamo-sejchas-1411465/>
2. <https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-d...>
3. <https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3...>

-Если вы хотите **построить необычные постройки**, вам сюда:

<https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/>

-Если вы хотите **приготовить вместе что-то вкусненькое**, вам сюда:

<https://www.passion.ru/food/sostavlyаем-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm>

-Если вы хотите, вместе **заняться спортом**, вам сюда:

<https://youtu.be/eIqGGK3becA>

-Если вы хотите *сделать аппликацию*, вам сюда:

1. <http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>
2. <https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/>
3. <https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>

-Если вы хотите *слепить что-то из пластилина*, вам сюда:

1. <http://ihappymama.ru/poshagovuj-master-klass-po-le...>

Поделки к 9мая

Танк - <http://www.youtube.com/watch?v=JwzNLuxt5QU>

Самолёт - <http://www.youtube.com/watch?v=JFnC4YMY7js>

Орден «Золотая звезда героя» - <http://www.youtube.com/watch?v=S27FWrMAcPM>

Рассказ о войне

[https://webattach.mail.yandex.net/message_part_real/8f868f1d-1dd8-43d9-8851-](https://webattach.mail.yandex.net/message_part_real/8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4?name=8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4&sid=YWVzX3NpZDp7ImFic0tleUlkljoiMTc4liwiaG1hY0tleUlkljoiMTc4liwiaXZCYXNINjQiOilwYzZxMk5FakJGTmNNN1BvMWwwOUtBPT0iLCJzaWRcYXNINjQiOiJYR0JjcWNNVjJ4UE9ld3ZRRIEzRFhTVDhrSUIHRU42dk5hR3FvUHRPWHN6QWFFcEZZOHZxZnhodDIkN014d1dVanFKaFIBS0xTd0RidDRiRjlnRVdZbHg0b2dQTllydFcvOVdaTEhkcnVMbkJ2cnZvbHNPbGJ6cUIBZTZ1cUJRTyIsImhtYWNCYXNINjQiOiJ0VDE0SHR5R2Rsem9xRTZXY1M5VitWT)

[13acd5197d36.MP4?name=8f868f1d-1dd8-43d9-8851-](https://webattach.mail.yandex.net/message_part_real/8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4?name=8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4&sid=YWVzX3NpZDp7ImFic0tleUlkljoiMTc4liwiaG1hY0tleUlkljoiMTc4liwiaXZCYXNINjQiOilwYzZxMk5FakJGTmNNN1BvMWwwOUtBPT0iLCJzaWRcYXNINjQiOiJYR0JjcWNNVjJ4UE9ld3ZRRIEzRFhTVDhrSUIHRU42dk5hR3FvUHRPWHN6QWFFcEZZOHZxZnhodDIkN014d1dVanFKaFIBS0xTd0RidDRiRjlnRVdZbHg0b2dQTllydFcvOVdaTEhkcnVMbkJ2cnZvbHNPbGJ6cUIBZTZ1cUJRTyIsImhtYWNCYXNINjQiOiJ0VDE0SHR5R2Rsem9xRTZXY1M5VitWT)

[13acd5197d36.MP4&sid=YWVzX3NpZDp7ImFic0tleUlkljoiMTc4liwiaG1hY0tleUlkljoiMTc4liwia](https://webattach.mail.yandex.net/message_part_real/8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4?name=8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4&sid=YWVzX3NpZDp7ImFic0tleUlkljoiMTc4liwiaG1hY0tleUlkljoiMTc4liwiaXZCYXNINjQiOilwYzZxMk5FakJGTmNNN1BvMWwwOUtBPT0iLCJzaWRcYXNINjQiOiJYR0JjcWNNVjJ4UE9ld3ZRRIEzRFhTVDhrSUIHRU42dk5hR3FvUHRPWHN6QWFFcEZZOHZxZnhodDIkN014d1dVanFKaFIBS0xTd0RidDRiRjlnRVdZbHg0b2dQTllydFcvOVdaTEhkcnVMbkJ2cnZvbHNPbGJ6cUIBZTZ1cUJRTyIsImhtYWNCYXNINjQiOiJ0VDE0SHR5R2Rsem9xRTZXY1M5VitWT)

[XZCYXNINjQiOilwYzZxMk5FakJGTmNNN1BvMWwwOUtBPT0iLCJzaWRcYXNINjQiOiJYR0Jjc](https://webattach.mail.yandex.net/message_part_real/8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4?name=8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4&sid=YWVzX3NpZDp7ImFic0tleUlkljoiMTc4liwiaG1hY0tleUlkljoiMTc4liwiaXZCYXNINjQiOilwYzZxMk5FakJGTmNNN1BvMWwwOUtBPT0iLCJzaWRcYXNINjQiOiJYR0JjcWNNVjJ4UE9ld3ZRRIEzRFhTVDhrSUIHRU42dk5hR3FvUHRPWHN6QWFFcEZZOHZxZnhodDIkN014d1dVanFKaFIBS0xTd0RidDRiRjlnRVdZbHg0b2dQTllydFcvOVdaTEhkcnVMbkJ2cnZvbHNPbGJ6cUIBZTZ1cUJRTyIsImhtYWNCYXNINjQiOiJ0VDE0SHR5R2Rsem9xRTZXY1M5VitWT)

[WNNVjJ4UE9ld3ZRRIEzRFhTVDhrSUIHRU42dk5hR3FvUHRPWHN6QWFFcEZZOHZxZnhodDI](https://webattach.mail.yandex.net/message_part_real/8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4?name=8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4&sid=YWVzX3NpZDp7ImFic0tleUlkljoiMTc4liwiaG1hY0tleUlkljoiMTc4liwiaXZCYXNINjQiOilwYzZxMk5FakJGTmNNN1BvMWwwOUtBPT0iLCJzaWRcYXNINjQiOiJYR0JjcWNNVjJ4UE9ld3ZRRIEzRFhTVDhrSUIHRU42dk5hR3FvUHRPWHN6QWFFcEZZOHZxZnhodDIkN014d1dVanFKaFIBS0xTd0RidDRiRjlnRVdZbHg0b2dQTllydFcvOVdaTEhkcnVMbkJ2cnZvbHNPbGJ6cUIBZTZ1cUJRTyIsImhtYWNCYXNINjQiOiJ0VDE0SHR5R2Rsem9xRTZXY1M5VitWT)

[kN014d1dVanFKaFIBS0xTd0RidDRiRjlnRVdZbHg0b2dQTllydFcvOVdaTEhkcnVMbkJ2cnZvb](https://webattach.mail.yandex.net/message_part_real/8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4?name=8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4&sid=YWVzX3NpZDp7ImFic0tleUlkljoiMTc4liwiaG1hY0tleUlkljoiMTc4liwiaXZCYXNINjQiOilwYzZxMk5FakJGTmNNN1BvMWwwOUtBPT0iLCJzaWRcYXNINjQiOiJYR0JjcWNNVjJ4UE9ld3ZRRIEzRFhTVDhrSUIHRU42dk5hR3FvUHRPWHN6QWFFcEZZOHZxZnhodDIkN014d1dVanFKaFIBS0xTd0RidDRiRjlnRVdZbHg0b2dQTllydFcvOVdaTEhkcnVMbkJ2cnZvbHNPbGJ6cUIBZTZ1cUJRTyIsImhtYWNCYXNINjQiOiJ0VDE0SHR5R2Rsem9xRTZXY1M5VitWT)

[HNPbGJ6cUIBZTZ1cUJRTyIsImhtYWNCYXNINjQiOiJ0VDE0SHR5R2Rsem9xRTZXY1M5VitWT](https://webattach.mail.yandex.net/message_part_real/8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4?name=8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4&sid=YWVzX3NpZDp7ImFic0tleUlkljoiMTc4liwiaG1hY0tleUlkljoiMTc4liwiaXZCYXNINjQiOilwYzZxMk5FakJGTmNNN1BvMWwwOUtBPT0iLCJzaWRcYXNINjQiOiJYR0JjcWNNVjJ4UE9ld3ZRRIEzRFhTVDhrSUIHRU42dk5hR3FvUHRPWHN6QWFFcEZZOHZxZnhodDIkN014d1dVanFKaFIBS0xTd0RidDRiRjlnRVdZbHg0b2dQTllydFcvOVdaTEhkcnVMbkJ2cnZvbHNPbGJ6cUIBZTZ1cUJRTyIsImhtYWNCYXNINjQiOiJ0VDE0SHR5R2Rsem9xRTZXY1M5VitWT)

[HBMTDNtRkRGYWVQZDM5YU1MQkkwPSJ9](https://webattach.mail.yandex.net/message_part_real/8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4?name=8f868f1d-1dd8-43d9-8851-13acd5197d36.MP4&sid=YWVzX3NpZDp7ImFic0tleUlkljoiMTc4liwiaG1hY0tleUlkljoiMTc4liwiaXZCYXNINjQiOilwYzZxMk5FakJGTmNNN1BvMWwwOUtBPT0iLCJzaWRcYXNINjQiOiJYR0JjcWNNVjJ4UE9ld3ZRRIEzRFhTVDhrSUIHRU42dk5hR3FvUHRPWHN6QWFFcEZZOHZxZnhodDIkN014d1dVanFKaFIBS0xTd0RidDRiRjlnRVdZbHg0b2dQTllydFcvOVdaTEhkcnVMbkJ2cnZvbHNPbGJ6cUIBZTZ1cUJRTyIsImhtYWNCYXNINjQiOiJ0VDE0SHR5R2Rsem9xRTZXY1M5VitWT)

соблюдаем режим дома