

Минутки безопасности

Консультация для родителей

Тема: **«Современный самокат»**

Подготовила воспитатель
Павлухина Л. Н.
воспитатель подготовительной
группы № 1

ГБОУ Школа № 1512

Москва 2020 г.

Современный самокат



Что такое самокат?

Это простота и скорость. Нет ничего проще, чем научиться ездить на самокатах и начать получать удовольствие от поездки. Суть простая — два колеса, платформа и руль. Одной ногой встаем на платформу, другой ногой отталкиваемся и поехали! **Самокат — это очень подвижный и юркий транспорт.** Он очень маневренный, можно практически мгновенно затормозить и развернуться в обратную сторону. Руль позволяет легко управлять самокатом, а для детей и взрослых разного роста руль легко настраивается по высоте. Для безопасности и контроля движения самокаты обязательно оборудованы надёжным задним тормозом — достаточно наступить на него пяткой и Ваш самокат тут же остановится. Для повышенной безопасности некоторые самокаты комплектуются вторым тормозом — на руле. Платформа самоката покрывается специальным шероховатым материалом, исключая опасность ноге соскользнуть. Амортизатор на переднем колесе скрадывает мелкие неровности дороги. Для удобства использования некоторые самокаты оборудованы подножкой — чтобы можно было поставить самокат в любом месте. А детей порадуют самокаты с мультяшной окраской, кисточками, звонками и весёлыми огоньками в колесах.

Самые главные достоинства самоката — его компактность и лёгкость.

Складывается в два счета, складываются даже ручки и руль. После чего самокат просто убирается в сумку. Некоторые самокаты специально комплектуются сумками на лямках, чтобы удобно было их переносить и хранить.

Самокаты подходят для всех возрастов, начиная с трех лет.

Под рост самокат настраивается высотой руля, а под вес и возраст необходимо выбирать соответствующий самокат при покупке. Некоторые самокаты могут выдержать вес до 130 кг! Также взрослым следует приобретать самокаты с увеличенным размером платформы.

Катание на самокатах развивает вестибулярный аппарат, мышцы, и обладает всеми достоинствами тренировки на кардиотренажере —

улучшение дыхательной и сердечно-сосудистой системы, сжигание калорий. Самокат это отличный летний активный отдых. Вы и Ваш ребенок получите огромный заряд энергии, носясь по улицам на самокатах.



История создания самоката



Что древнее — самокат или велосипед? Конечно же — самокат! **Первое изображение самоката ученые отыскали еще на древних фресках!** А 1761 год принято считать официальной датой появления самоката. Именно в этот год немецкий каретный мастер Михаэль Касслер изготовил самокат. А чуть позже Карл фон Драйз усовершенствовал конструкцию, придумав управляемое переднее колесо. Самокат тут же стал популярен во Франции и Англии. Правда, во Франции был свой изобретатель самоката — граф де Сиврак. Это он в 1791 году изготовил самокатную машину под названием «Селярифер» — первый французский самокат. Как бы там ни было, но самокаты полюбили и взрослым, и детям.

Условно самокаты можно разделить на детские и взрослые.

Детские самокаты имеют небольшие размеры и вес и более простую конструкцию, например, неизменяемую по высоте стойку. Кроме того, детские самокаты рассчитаны на небольшой вес владельца. Нередко производители указывают конкретный возраст, например, от 8 до 12 лет. Нужно понимать, что эти границы опять же условны, так как в первую очередь самокаты ориентированы на рост и вес человека.

Самокаты для подростков и взрослых обязательно имеют регулируемую стойку и более прочную конструкцию.





- **Для самых маленьких**

Самые устойчивые модели, состоящие из широкой платформы и, в большинстве своем, трех колес — переднего большого и двух задних маленьких (возраст — до 5 лет). Это отличная конструкция для того, чтобы малыш научился отталкиваться, рулить, тормозить, набирать скорость. Как только ребенок почувствует себя довольно уверенно, необходимо будет выбрать что-то посерьезнее.



- **Для детей постарше**

Двухколесные самокаты для детей 5-7 лет представляют собой более легкие, но все так же надежные модели. Платформа стала уже, а дизайн — более стильным. Но и трехколесные, и двухколесные самокаты, предназначенные для младшей возрастной группы, как правило, оснащаются различными дополнительными элементами: багажниками для игрушек, светоотражающими элементами, музыкальными эффектами. С ними прогулки становятся веселее. Вообще дизайн таких самокатов делается как можно более красочным, милым и привлекательным.

Загадайте детям

Одной ногой толкаешь,
Другой ногой стоишь.
Вот едешь очень быстро ты,
Практически летишь!

(Ответ - самокат)

Красивые колесики,
Там их обычно два.
Еще на нем подножка есть.
Что это, детвора? **Самокат**



Прочитайте детям

Татьяна Козырина

Нет меня счастливей в мире, самокат мне подарили.

Я катаюсь и смеюсь, ничего я не боюсь.

Вот проехал я по луже и тропинке, что нет уже.

И по кочкам на лугу я проехаться могу.

И по лестнице промчался.

Всё... не выдержал – сломался!

