

Игра-соревнование с родителями «Большие гонки»

Цель:

1. пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту;
2. воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

Будем мы играть, смеяться,

Будем спортом заниматься.

Очень просим, не стесняйтесь,

Забавляйтесь, развлекайтесь,

С нами вместе вы резвитесь,

С нами вместе веселитесь.

1-я эстафета – «Ловкая пара». Нужно пронести мяч, удерживая его лбами, став напротив друг друга. Выигрывает та команда, участники которой первыми закончат эстафету.

2-я эстафета – «Едем в новый дом». Сначала его надо построить из кубиков, затем «жильцов перевезти» (любая любимая игрушка) в этот дом.

3-я эстафета – «Передвижения с мячом». Участники команд зажимают между колен мячи. По команде начинают передвижения до финиша (любое обозначение границы), затем берут мячи в руки и идут к своим командам, передавая мяч следующему участнику.

4-я эстафета – Команды по очереди называют любой вид спорта, команда, которая назовет больше видов спорта, выигрывает.

5-я эстафета – Участник команд доходят до пластиковых ёмкостей из-под воды, откручивают крышки, следующий участник должен успеть закрутить все крышки. Задание выполняется за 1 минуту.