

Ребенок и страхи

- Первым делом выяснить причину страха.
- При выборе воспитательных мероприятий, учитывать, что страхи имеют произвольный и неосознанный характер.
- Помнить, что малыш не может управлять своим поведением и не владеет собой, поэтому словесные убеждения неэффективны.
- Ни в коем случае не наказывать ребенка. Если бы каждая мама, ругая ребенка, могла бы представить, что ночью она превратится в Бабу Ягу, а каждый папа - в Бармалея, они бы гораздо лояльнее выбирали бы методы воспитания.
- Ни в коем случае не запугивать малыша даже тогда, когда родители сами опасаются за его безопасность.
- Не напоминать ребенку о страхе. Не злоупотреблять чтением сказок и просмотром кинофильмов.
- Обучать терпимости к страху и управлению им, а в некоторых случаях и противодействию источникам страха (например, драчуна, которого ребенок боится, можно запугать ему самому, а не просто отступить перед ним).
- Если малыш боится темноты и замкнутого пространства, зажгите лампу, откройте двери, побудьте рядом с ним.
- Чтобы ребенку не страшно было спать, пусть любимая игрушка заснет в его кроватке.