

Наши шалуны

Дети не могут не шалить. И вы должны быть готовы к тому, что как бы вам ни хотелось добиться от своего чада безукоризненного поведения и абсолютного послушания, они обязательно будут поступать не так, как нужно. Они будут брать чужие вещи, и разбивать вазы и тарелки, до которых им запрещается даже дотрагиваться.

Естественно, когда такое случается и эмоции переполняют вас, единственное решение, которое приходит в голову, отшлепать и наказать его.

«Сохранять спокойствие и рассудок, когда ребенок ведет себя неподобающим образом, очень трудно», - считают психологи, но они уверены, что воспитание без рукоприкладства возможно. И здесь важен разумный подход к решению этого вопроса.

Устройте передышку

Когда ситуация обостряется до предела, и кажется, что еще чуть-чуть и вы за себя не отвечаете... необходимо просто успокоиться. Лучше всего выйдите на несколько секунд из комнаты и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, а если покинуть комнату невозможно, попробуйте просто закрыть глаза и посчитать до десяти.

Установите зрительный контакт

Рассматривайте плохое поведение ребенка как ошибку и при этом не забывайте, что единственной и настоящей целью воспитания как раз и является исправление ошибок.

Опуститесь на колени или присядьте на корточки, чтобы ваше лицо находилось на одном уровне с лицом ребенка, и посмотрите ему прямо в глаза. Когда вы почувствуете, что зрительный контакт установлен, и ребенок немного сконцентрировался и способен понять вас, постарайтесь четко объяснить ему, чего вы от него хотите. А главное, добейтесь, чтобы он выполнил то, что от него требуется.

Главное – ликвидация последствий

Когда ваш ребенок в очередной раз провинится, не изводите его и себя долгими и нудными разъяснениями, почему его поступок так плох. Сделайте акцент не на самом проступке, а на исправлении того, что сделано неправильно.

Постарайтесь заставить его задуматься о ликвидации последствий поступка: «Ты взял игрушку у Кати. Давай подумаем, как теперь она сможет получить ее обратно».

Не забывайте о похвале

Дети всегда хотят порадовать своих родителей и угодить им, и ваша положительная реакция (улыбка, несколько слов одобрения) обладают гораздо большей силой, чем выражение негативного отношения к какому-то поступку. Похвала заставляет детей стремиться быть хорошими и послушными – такими, чтобы вызывать гордость родителей.