

Что такое психоактивные вещества (ПАВ)? — вещества, которые при введении в организм человека могут изменять восприятие, настроение, способность к познанию, поведение или двигательные функции. В повседневной жизни психоактивные вещества обычно именуется «наркотиками». Однако к психоактивным веществам относятся не только наркотики, но и *алкоголь (в том числе и пиво), табак (никотин)*, а также кофеин.



При употреблении психоактивного вещества развивается **зависимость** — стремление снова и снова употреблять это вещество. При этом человек испытывает сильное желание принимать вещество и не может справиться с этим желанием или контролировать употребление.

Можно выделить определенные **последствия употребления психоактивных веществ**.

Социальные последствия — нарушение способности общаться с другими без психоактивного вещества, решать повседневные проблемы, делать успехи, преодолевать трудности, возникновение конфликтов в семье и в школе, пропуски занятий, прогулы, нарушение закона и др.

Психические последствия — нарушение внимания, памяти, умения думать, понимать, воспринимать новую информацию, раздражительность, агрессивность, галлюцинации, попытки самоубийства, попадание в психиатрическую больницу и др.

Последствия, связанные **с физическим здоровьем**, — нарушение работы органов и систем организма, разрушение внутренних органов. Ранняя смерть.

Юридические последствия — задержка правоохранительными органами и осуждение за хранение или распространение наркотического вещества; финансовые долги, воровство, заключение в тюрьму и др.

Мифы (ложные сведения о ПАВ)

- **От пива алкоголиком не станешь**

Это заблуждение. Несмотря на то что в пиве концентрация алкоголя меньше, чем в водке, это совершенно не значит, что данный напиток безобиден. Пиво является алкогольным напитком

и, следовательно, вызывает привыкание. По мнению врачей-наркологов, пиво — отправная точка алкоголизма.

- **«Легкие» наркотики безвредны**

Это не так. Безвредных наркотиков не существует. Любые наркотики вызывают зависимость (как психическую, так и физическую). А зависимость ограничивает свободу выбора человека, резко сужая круг его интересов, мешая жить полноценной жизнью. Люди, употребляющие «легкие» наркотики, чаще, чем те, кто от них отказывается, становятся жертвами несчастных случаев, попадают в опасные ситуации. Есть медицинские доказательства того, что марихуана вызывает развитие ряда тяжелых заболеваний и психические расстройства, а также является прямым путем к употреблению «тяжелых» наркотиков.



- **Опасны только большие дозы алкоголя**

Опасны любые дозы. Даже небольшая доза алкоголя изменяет сознание, существенно снижает скорость реакции, создает иллюзию безопасности. Это может привести к попаданию в опасную для здоровья и жизни ситуацию.

- **С первого раза зависимость не возникает**

Психическая зависимость от ПАВ может сформироваться с момента первого употребления. Кроме того, существуют случаи, когда первая проба наркотического вещества становится последней — человек умирает от передозировки. Поэтому экспериментировать опасно.

- **Наркомания легко излечима**

Только небольшому количеству из наркозависимых, находящихся на лечении в наркологических учреждениях, удастся преодолеть наркоманию. С помощью врачей можно снять физическую зависимость. Гораздо сложнее избавиться от психической зависимости от наркотиков. Непременным условием в данном случае является собственное желание человека отказаться от наркотиков, приложение для этой цели больших волевых усилий. Особенно важной в такой ситуации становится помощь близких и поддержка специалистов (психологов, психотерапевтов).

**МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ**

A logo consisting of a red heart shape formed by two overlapping lines. Inside the heart, there is a green leaf with two smaller leaves branching out from its base. The text 'МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ' is positioned to the left of the heart, with 'МЫ' in grey, 'ВЫБИРАЕМ' in black, and 'ЖИЗНЬ' in red.