



Пресса в образовании

Еженедельное тематическое приложение газеты «Вечерняя Москва». Выходит при поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы, Департамента образования города Москвы

Выпуск 7 (184)

ПЛОДЫ ПРОСВЕЩЕНИЯ

Движение юных натуралистов, познающих основы естественных наук, отмечает столетний юбилей

Кружки на базе Московского детско-юношеского центра экологии, краеведения и туризма посещают около пяти тысяч школьников → стр. II

ОТКРЫТЫЙ УРОК

Правила безопасности на общественном транспорте

Главная задача при попадании в экстремальную ситуацию — не поддаваться панике → стр. III

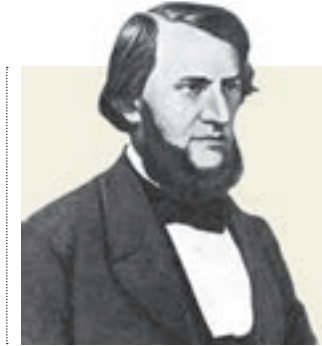
ЮНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ

Московский зоопарк показал новых обитателей — папуанских пингвинов

Некоторые думают, что зимой в зоопарке скучно. Юноры «ВМ» разрушают этот миф → стр. IV

Следующий открытый урок

Один из самых труднодоступных регионов, Арктика считается второй родиной полярников и нефтегазовиков.



→ стр. IV

Если вы удачно выберете труд и вложите в него всю свою душу, то счастье само отыщет вас.

КОНСТАНТИН УШИНСКИЙ, ПЕДАГОГ, ПИСАТЕЛЬ

Юнармейцы готовятся строить дома и лечить людей



14 февраля 11:36 Присяга юнармейцев в Военной академии Генштаба. Второклассница Варвара Ледень (справа) показывает сестре Василисе удостоверение, подтверждающее, что она стала членом Юнармии

ДВИЖЕНИЕ В столице завершился Всероссийский молодежный патриотический форум «Я — Юнармия!» За два года юнармейцы принимали участие в параде в честь Дня Победы, в акции «Бессмертный полк», совершили переход на лыжах к Северному полюсу.

Членами движения сегодня являются более 190 тысяч россиян в возрасте от 8 до 18 лет. Накануне форума ряды организации пополнили еще 18 юных москвичей. Церемония посвящения учащихся школы № 1329 в Юнармию проходила в Военной академии Генштаба Вооруженных сил РФ. После торжественной клятвы новобранцам вручили значки и удостоверения Юнармии. — На счету Юнармии много добрых дел, — отметил замначальника академии генерал-майор Михаил Смыслов. — Ребята ухаживают за памятниками, оказывают помощь ветеранам. Это возвращение гражданина, который будет защищать Россию, обучать ее людей, лечить их, строить новые дома.

Хрупкая двоймочка, ученица 2-го класса Варвара Ледень готовится к большому делу. Ее родители Леонид и Мария очень гордятся дочкой. — Мы, конечно, спросили у Вари, хочет ли она быть юнармейцем. И она сказала твердое «да». Сейчас видим, дочке нравится. Тем более и папа Вари, и ее прадедушка связали жизнь с армией, — говорит Мария Ледень. — А я хочу стать спецназовцем, — заявляет восьмилетний Савва Плотников. — Родину защищать и своих близких! По словам его мамы Инны, мальчик подошел к вступлению в Юнармию очень ответственно. По утрам делает за-

рядку, помогает сестрам носить в школу рюкзаки. С сегодняшнего дня в юнармейском отряде «Путь» школы № 1329 — 45 человек. — У нас есть свои строевая песня, девиз, название, — рассказывает руководитель отряда Маргарита Ковалева. — Помимо строевой подготовки ребята участвуют в различных городских акциях. Командир отряда «Путь» 16-летний Артем Бычков учится в 10-м классе. Его папа — военный, поэтому и он хочет вслед за отцом пойти в армию, в танковые войска. Директор школы № 1329 Вероника Бурмакина уверена, что патриотом нужно растить

с раннего возраста, делать из детей людей, неравнодушных к будущему своей страны. — Это дисциплинирует. У многих наших учеников, вступивших в Юнармию в прошлом году, прежде были проблемы с поведением, но они зарекомендовали себя с наилучшей стороны, — говорит она. Для юнармейцев провели экскурсию по академии, которая, кстати, в декабре прошлого года отметила 185-летие. Школьники побывали в музее, библиотеке и на спортивной базе. А после их пригласили в кабинет начальника учебного заведения. Генерал-полковник Владимир Зарудницкий лично вручил каждому новобранцу памятный сувенир.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЯЧЕСЛАВ ФЕТИСОВ
НАСТАВНИК ОБЩЕСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ ЮНАРМИЯ

Я считаю, что нам надо относиться к молодежным проектам и движениям с особым вниманием. Роль воспитания подрастающего поколения в том, как будет развиваться наша страна завтра, трудно переоценить. Поэтому нам, старшему поколению, надо стараться быть причастными к такому рода проектам, стараться как можно больше передавать опыта, делиться важным и ценным с теми, кто через шаг придет нам на смену. В этом и вижу смысл наставничества.

АЛЕКСЕЙ ПИЩУЛИН
a.pishulin@vm.ru

Технопарки открывают двери и обещают — будет интересно

Традиционная познавательная акция «День без турникетов» пройдет в Москве 2 и 3 марта. В этот день все 12 детских технопарков столицы примут на своих площадках старшеклассников, которые решили посвятить будущее науке и технике. — Технопарки в первую очередь ориентированы на старшеклассников и учеников колледжей, — отметила руководитель проекта «Детские технопарки Москвы» Марина Марченко. — Их задача — помочь старшеклассникам в выборе профессии, развить в них смежные компетенции. Например, если школьник захочет моделировать самолеты, ему понадобятся знания не только в инженерии, но и в аэродинамике, робототехнике и энергетике. В течение двух дней школьники своими глазами смогут

увидеть, как работают технические лаборатории, и примут участие в открытых тематических мероприятиях. Для посетителей проведут профессионально ориентированные лекции, практические мастер-классы и экскурсии. На все вопросы ответят специалисты, среди которых представители ведущих технических вузов Москвы и сотрудники высокотехнологичных компаний, которые курируют работу детских технопарков. Зарегистрироваться для участия в акции «День без турникетов» может каждый, однако сделать это лучше заранее: количество мест ограничено. В ближайшее время регистрация откроется на сайте ГБУ «Малый бизнес Москвы». Записаться могут школьники от 13 лет.

ПОЛИНА ЕРМИЛОВА
p.ermilova@vm.ru

Родители хотят знать ответы

Экспертно-консультативный совет родительской общины столицы проводит онлайн-собрания для мам и пап школьников, на которых специалисты отвечают на вопросы взрослых. Мы отвечаем на три наиболее интересных вопроса, прозвучавших на последнем родительском собрании. **Каким должен быть вес портфеля школьника. И кто контролирует этот вес?** Недавно в электронном журнале появилась новая опция: педагоги могут распланировать вес портфеля школьников на каждый день. Для этого было проведено контрольное взвешивание 76 часто используемых учебников в 1–4-х классах, а также типовых канцелярских принадлежностей. Допустимый вес «набора школьных принадлежностей и учебников» определяется Санитарно-эпидемиологически-

ми нормами. Для первоклашек и второклашек это не более 1,5 килограмма, для учащихся 3–4-х классов — не более 2 килограммов, 5–6-х классов — не более 2,5 килограмма, 7–8-х классов — не более 3,5, для 9–11-х классов — не более 4 килограммов. К сожалению, на практике эти нормы не выдерживаются. Ученики часто, помимо учебников, вынуждены носить многочисленные рабочие тетради, еду, личные вещи. И это существенно увеличивает вес портфелей. **Почему школы часто делают непопулярные кружки дополнительного образования бесплатными, а топовые — платными?** Обычно перечень кружков и секций в школах формируется в соответствии с запросами родителей учеников. В этом учебном году программами дополнительного образования охвачены дети в возрасте от 5 до 18 лет. И 78 процентов этих кружков работают на

бюджетной основе. Стоимость занятия устанавливает школа, правда, обязательно согласовывая ее с управляющим советом. Для отдельных категорий даже по платным кружкам предусмотрены льготы. Кстати, если ребенок в своей школе не нашел кружка, который ему интересен, он может ходить на него в соседнюю. **Где школьникам можно попробовать себя в разных профессиях?** В рамках проекта «Профессиональная среда» в столице в этом году стартовал конкурс «Смотри и пробуй». Его задача в том, чтобы школьник получил определенные навыки, которые смог бы применить в жизни. Для участия в конкурсе ученики 5–7-х и 8–11-х классов должны посмотреть ролик «Смотри и пробуй» на канале YouTube или посетить один из мастер-классов на площадках колледжей, например, резьбу по дереву, разработку реклам-

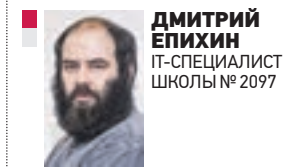
ной кампании по продаже недвижимости, и на основе полученной информации создать собственный ролик, как полученные знания можно применить в жизни. Подведение итогов состязания пройдет в конце мая 2018 года.

МОНА ПЛАТОНОВА
edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛЮДМИЛА МЯСНИКОВА
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНОГО СОВЕТА РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕОБЩЕСТВЕННОСТИ
Наша задача — рассказать родителям, что интересного происходит в соседней школе, о новых возможностях, которые город предоставляет детям, ответить на волнующие их вопросы. Для этого мы приглашаем специалистов Департамента образования и подведомственных ему структур. Родители хотят слышать ответы специалистов.

Выбираем яркий цвет наших знаний



ДМИТРИЙ ЭПИХИН
IT-СПЕЦИАЛИСТ ШКОЛЫ № 2097

В последнее время мы все чаще обращаемся к такому понятию, как экология цвета, которое играет важную роль в восприятии человеком информации. Знаете ли вы, какие три цветовые пары считаются самыми главными в жизни? Первая пара — черный и белый. В принципе это очень точные контрастные цвета. Они достаточно точно отражают мир. Еще пятьдесят лет назад телевидение в нашей стране было черно-белым. И это абсолютно не мешало восприятию информации. Вторая контрастная пара — красный и зеленый. Третья — синий и желтый. Кстати, именно на этой паре цветов и их производных в основном построена вся индустрия развлечений: кино, компьютерные игры, дизайнерские решения, фотографии. Глаз человека, в том числе и глаз ребенка, ассоциирует каждый цвет, который видит, с определенным типом настроения. Так, красный вызывает у нас чувство восторга, активности. Оранжевый — радости и теплоты. Желтый —

приятных ощущений. Зеленый — спокойствия и равновесия. Голубой — расслабления. Синий — грусти и печали. Фиолетовый — тревоги, депрессии, неудовольствия. И черный — печали и упадка. Именно на эти параметры и надо ориентироваться, в частности, педагогам, когда они создают, например, образовательные презентации. Или строителям, которые строят школы и выбирают цвет для стен кабинетов, лабораторий и коридоров.



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Человек практически 85 процентов информации получает зрительно, мы живем в мире цветowych пятен. Причем чем контрастнее цвета, тем выше интенсивность восприятия информации. Именно поэтому абсолютно нерационально делать школьную презентацию, выкладывая серый текст на светло-голубой фон. А вот черный текст на белом фоне или красный на зеленом — это рационально. Мозг человека сам будет в данном случае увеличивать уровень восприятия информации. Таким образом, можно утверждать, что цветовая метрика — это логичное продолжение науки о цвете как таковой. И основной инструмент анализа цветов.

ВНИМАНИЕ В ВАШЕЙ ШКОЛЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Международный издательский проект для учеников, учителей и родителей

Обратная связь
edit@edupressa.ru
(499) 557 04 24
доб. 159

Пресса в образовании
приложение к газете «Вечерняя Москва»

Материалы проекта в архиве
edu.vm.ru

Наш календарь

Борьба с интервентами и первые пишущие машинки

- 26 февраля**
1712 года — по указу Петра I основан Тульский оружейный завод. С первых дней он стал производить полный ассортимент стрелкового и холодного оружия для русской армии.
- 27 февраля**
1964 года — спущен на воду первый в мире туристический подводный аппарат — мезоскаф «Огюст Пикар», сконструированный Жаном Пикаром.
- 28 февраля**
1913 года — Нильс Бор предложил планетарную модель строения атома (электронный движущийся вокруг атомного ядра, подобно планетам вокруг звезды). Модель позволила объяснить химические и оптические свойства атомов.
- 1 марта**
1873 года — Ремингтон начал производство пишущих машинок. Среди покупателей был и знаменитый американский писатель Марк Твен. Тогда на пишущие машинки смотрели как на предмет роскоши. Оноло восемь лет пришлось приучать публику к этой технической новинке.
- 2 марта**
1983 года — в Великобритании продемонстрирован первый компакт-диск. Его диаметр составлял 12 сантиметров. На диске была записана Девятая симфония Бетховена.
- 3 марта**
1920 года — в Москве на Никитском бульваре открылся Дом печати. Сегодня он известен как Центральный дом журналиста.
- 4 марта**
1818 года — в Москве открыл памятник Кузьме Минину и князю Пожарскому (на фото). Собранные ими народное ополчение 4 ноября 1612 года освободило Москву от польских интервентов.



Современные подростки уже не такие домоседы, как их сверстники еще лет 10–20 назад. Они занимаются в кружках и секциях, ездят на концерты и фестивали, встречаются с друзьями, ходят в музеи и на экскурсии — в общем, активно передвигаются по всему городу, пользуясь автобусами, троллейбусами, метро. Поэтому особенно важно не забывать основные правила безопасности на общественном транспорте и уж никогда не превращать его в место для своих игр.

1 При входе в метро будьте осторожны с открывающимися с обеих сторон стеклянными дверями. Они довольно тяжелые (так положено по технологии) и могут нанести вам травму, если вы будете невнимательны

2 Не едите, прислонившись к дверям вагона. Существует вероятность, что в случае неисправности двери могут самопроизвольно приоткрыться, и вы выпадете на платформу, или хуже — из движущегося поезда

3 В случае возникновения в вагоне поезда экстренной ситуации, свяжитесь с машинистом, используя линию связи. Кнопка связи с машинистом есть в каждом вагоне поезда

4 Не пытайтесь сделать селфи на фоне приближающегося поезда — это очень плохая идея. Вы не в силах рассчитать, с какой скоростью приближается состав, можете потерять равновесие и упасть на рельсы

5 Заходя в вагон поезда с ребенком, соблюдайте следующее правило: пропустите ребенка вперед. А выходите в обратной последовательности — сначала вы, потом ребенок

6 Если вас столкнули в пространство между вагонами, нужно принять как можно более устойчивое положение, уперевшись ногами в стенки вагона и уцепившись руками за выступы

7 На эскалаторе необходимо стоять справа, лицом по ходу движения, чтобы избежать столкновений с другими пассажирами, спускающимися или поднимающимися по левой стороне

8 При движении на эскалаторе не стоит садиться на его ступени — это опасно. Вашу одежду может зацепить между ступенями или она может попасть в гребень, и вы не сможете вовремя покинуть эскалатор

14 Если поезд остановился в тоннеле, ни в коем случае не пытайтесь покинуть вагон самостоятельно. Дождитесь возобновления движения поезда или появления спасателей. Слушайте объявления машиниста

13 Оказавшись на рельсах в результате падения, добегите к началу платформы (если поезд еще не приближается) и спрячьтесь за черной белой рейкой в стене

12 Если вы упали на рельсы, не нужно прятаться под платформой. Там расположен контактный рельс, касание которого может стать смертельным

11 Не стойте около края платформы — толпа может столкнуть вас на рельсы. На платформе обозначена линия, за которую не стоит заходить

10 Если вы уронили на рельсы вещь, не нужно самому доставать их. Подойдите к дежурному, он доставит их специнструментом

9 Обращайте внимание на бесхозные предметы в переходах, на платформах и в вагонах. При обнаружении не нужно трогать их. Сообщите о находке дежурному по станции или машинисту

Взрослый поступок достоин уважения

В последнее время среди молодежи набрало популярность экстремальное развлечение — зацепинг. О том, чем он опасен, мы поговорили с Николаем Антоновым, президентом региональной общественной организации «Клуб учителей ОБЖ» (на фото).

Что такое зацепинг и ради чего подростки рискуют жизнью? Ради получения острых ощущений. Ребята запрыгивают на крыши, цепляются за выступы на кабинках электричек и перемещаются от станции к станции. При этом зацеперы прекрасно осознают опасность своего увлечения. Это глупая бравлада, желание показать свою смелость, решительность, находчивость. Но катаясь на крыше электропоезда, молодые люди не готовы думать о последствиях.

Чем грозят такие поездки? Главная опасность — это высоковольтные провода. Напряжение в проводах контактной сети чрезвычайно высокое — до 27 500 вольт. Для остановки сердца достаточно контакта продолжительностью в одну секунду с проводом, находящимся под напряжением в 110–230 вольт. Не ожидая удара током, можно совершить неосторожные действия, которые приведут к летальному исходу. Кроме того, поезд проходит в туннелях, под деревьями. Средняя скорость составляет 60 км/ч, поэтому любое препятствие, возникшее на пути движения состава, может привести к серьезной травме или стать причиной гибели. В Москве активно развиваются скорости поездов, которые как объект зацепинга значительно привлекательнее. Но у таких составов более обтекаемые крыши и меньше мест, чтобы зацепиться. Стоит оступиться или поскольз-

нуться — и удержаться будет невозможно. Вот об этих последствиях и надо думать, выбирая себе увлечение.

Как понять, что твой товарищ начал заниматься зацепингом, чтобы вовремя его остановить? Универсальным маркером это, конечно, не назовешь, но обратите внимание, не исходит ли от его одежды запах технической смазки, которой покрывают некоторые детали поездов. Он может посещать группы в соцсетях и сайты, посвященные зацепингу.

Какой совет вы бы дали подросткам? Ведь есть другие способы получить адреналин.



Подберите себе спортивную секцию. Можно заниматься скалолазанием или автоспортом. Адреналина будет не меньше. И рассказывать вы будете уже о реальных победах, которые будут более значимыми. Чаще всего подростки приходят к этому опасному занятию в силу недостаточной загруженности, а также за компанию. Некоторые боятся показаться слабыми, сказав «нет» опасным забавам. Так вот, это точно не нужно стесняться. Проявите взрослость, которая подразумевает и ответственность. Сказать «нет» опасным увлечениям означает взять ответственность за свою жизнь, за спокойствие родных и близких. И поверьте, это достойно уважения.



Какое правило важно соблюдать в первую очередь при возникновении экстремальных ситуаций?

15 правил безопасности в метро



Зона особого внимания

Соблюдение правил безопасности на общественном транспорте поможет избежать опасных ситуаций

1 В случае аварии наземного транспорта отойдите от него подальше — существует риск взрыва баков с горючим у автобуса или замыкания высоковольтной сети у троллейбусов и трамваев

3 После выхода из салона, необходимо дождаться отъезда транспорта перед переходом улицы. При необходимости стоящий автобус или троллейбус нужно обходить сзади, а трамвай — спереди

2 Находясь в салоне, не прислоняйтесь к дверям — если при открывании дверей ваша рука попадет в механизм, вы можете получить серьезную травму вплоть до перелома

4 Нельзя мешать выходу и входу пассажиров, стоя около дверей, чтобы не создавать давки. Это может привести к случайным травмам, например, если ваша одежда зацепится за крючок на сумке другого пассажира

Всем нам приходится практически каждый день в том или ином виде пользоваться общественным транспортом. Мало кто ожидает, что может оказаться в экстремальной ситуации. И все же: даже с самым безопасным транспортом может произойти авария. И оказавшись в такой ситуации, нужно вести себя соответствующим образом.

Только без паники Главная задача при попадании в экстремальную ситуацию — не поддаваться паническим настроениям. — Не паниковать бывает сложно, — говорит замначальника Управления по Северному административному округу Главного управления Министерства по чрезвычайным ситуациям столицы Алексей Самойлов. — Чтобы

успокоиться, думайте о том, что безвыходных положений не бывает, скоро придут спасатели. Рядом с вами могут находиться люди, которых надо успокоить. — Хорошо срабатывает физический контакт, — рассказывает Самойлов. — Возьмите паникующего за руку, поговорите с ним. Но не вздумайте делиться мыслями, что ситуация может ухудшиться. Не всегда нужно брать на себя роль психолога. Психика у людей разная, и стрессовая ситуация может пробудить в человеке не страх, а агрессию. В таком случае следует обратиться за помощью к взрослым.

Поможет внимательность Сохраняйте трезвость мышления, действуйте без спешки. Понаблюдайте, что делают взрослые, что делают старшим является водителем, в метро — машинистом, и их указания нужно беспрекословно выполнять. Только машинист может дать пассажирам команду для эвакуации из вагонов. В случае, если в салоне возник пожар, сообщите об этом водителю или машинисту. После этого попробуйте потушить пожар. — В троллейбусах и трамваях металлические части могут оказаться под напряжением. Не заливайте огонь водой, — предупреждает эксперт. — И внимательно слушайте уроки, которые сотрудники Министерства по чрезвычайным ситуациям регулярно проводят в школах. Не стоит выбрасывать все услышанное из головы. Стрессовые ситуации и так не добавляют ясности мысли.

15 правил безопасности в наземном транспорте



8 Выскакиваться из транспорта можно только после полной его остановки. Даже если проехали нужную остановку, не пытайтесь открыть двери. Для подачи сигнала остановки водителю нажимайте специальную кнопку

9 Не нужно пытаться запрыгнуть в автобус, троллейбус или трамвай в последний момент, когда водитель уже закрывает двери. Вас может зажать дверями, что чревато травмами

11 Если возникает опасность аварии, необходимо крепко ухватиться руками за поручни, сидящему пассажиру — упереться ногами в пол, а руками в переднее сиденье и наклонить голову вниз

12 При аварии троллейбуса или трамвая покидать их следует одновременно прыжком обеими ногами. Находясь одной ногой на ступеньке, а другой — на земле, можно пропустить через себя электрический разряд

10 Не отвлекайте водителя во время движения. Если вам нужно что-то спросить, в том числе о маршруте следования, дождитесь остановки или задайте свой вопрос другим пассажирам

13 Не стоит спать в салоне наземного общественного транспорта или долго отвлечаться, особенно если вы везете тяжелый багаж, который решили поставить на пол

14 Не нужно высовывать голову и руки из окна движущегося транспорта (даже если вы увидели что-то такое, что зажегало бы на телефоне) — при резкой остановке есть риск серьезно повредить руки или шею

15 При движении стоя (если нет свободных мест) необходимо держаться за поручни — так при внезапной остановке транспорта вы сохраните равновесие и не упадете на других пассажиров

ПАМЯТКА **112** Это единый номер для мобильных телефонов всех операторов, в любой экстренной ситуации звоните сюда. Вызовы на номера экстренных служб с мобильных телефонов бесплатны. Позвонить можно, даже если номер заблокирован за неуплату и в телефон не вставлена сим-карта.

Вызов пожарных и спасателей **01, 101, 112** с городского телефона **101, 112** с мобильного телефона для всех операторов

Вызов полиции **02, 112** с городского телефона **102** с мобильного телефона для всех операторов

Вызов скорой помощи **03, 103** с городского телефона **103** с мобильного телефона для всех операторов

Вызов аварийной службы газа **04, 104** с городского телефона **104** с мобильного телефона для всех операторов

