


Приложение № 2
к приказу ГБОУ Гимназия № 1512
от 10 апреля 2017 г. № А-649

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзной
организации
ГБОУ Гимназия № 1512

 Е.С. Огиенко

«10» апреля 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Гимназия № 1512



П.В. Комзолов

«10» апреля 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

по правилам соблюдения норм санитарии и личной гигиены

1. Начинать и заканчивать день необходимо с чистки зубов.
2. Необходимо ежедневно выполнять зарядку.
3. Подстригать ногти на руках и ногах нужно каждую неделю.
4. Каждый вечер необходимо подмываться, как девочкам, так и мальчикам – об этом гласят правила личной гигиены школьника.
5. Несколько раз в неделю нужно тереть тело намыленной мочалкой. Эта процедура смывает грязь и микробы с поверхности эпидермиса, а также удалит частички ороговевшей кожи.
6. Детям мыть голову положено не больше 2 раз в неделю.
7. Каждое утро ребенок обязан надевать чистые отутюженные трусики и носки (колготки).
8. В школьной столовой нельзя пить из чужого стакана, а также нельзя пользоваться чужими столовыми приборами.
9. Не следует делиться сменной обувью.
10. Известно, что школьники на уроках любят грызть колпачки на ручках, а также стирательные резинки на макушке карандаша. Делать этого категорически нельзя.
11. Наличие собственной расчески у школьника поможет избежать заражения педикулезом.

Специалист по ОТ
и комплексной безопасности
ГБОУ Гимназия № 1512



А.А. Киршев

«10» апреля 2017 г.